

GROCERY LIST

DATE: _____

DAIRY

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

FRUITS & VEGETABLES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

MEAT/POULTRY/FISH

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

FROZEN

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CANNED GOODS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BAKING

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

PANTRY

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HOUSEHOLD

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

OTHERS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐